

十和田ごぼう牛めしの素 アレンジレシピコンテスト 申込書

ご氏名 \_\_\_\_\_ レシピ集・SNS 紹介用ペンネーム \_\_\_\_\_

ご住所〒 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

電話（携帯）番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Eメールアドレス \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ ・性別 男・女 \_\_\_\_\_ ・ご職業 \_\_\_\_\_

レシピタイトル「 \_\_\_\_\_ 」

材料 \_\_\_\_\_

調理時間約 \_\_\_\_\_ 時間 \_\_\_\_\_ 分

コメント \_\_\_\_\_

以下自由記載 なるべく完成画像または絵を載せてください。記載欄が足りない場合、別紙に載しても構いません。